

Arabischer Karottensalat

Zutaten

Karottenraspel

Zitronensaft

Etwas Orangensaft

Sesamöl

Salz, Pfeffer

Kreuzkümmel

Geröstete Sesamsamen sowie schwarzer Sesam, wenn verfügbar

2 Beutel Pfefferminze Tee. besser frische Pfefferminze

Gehackte Petersilie

Zubereitung

Die Karotten schälen und anschließend mit einem Gemüsehobel fein raspeln. Aus den restlichen Zutaten das Dressing zubereiten und danach mit den Karotten vermengen. Den Salat etwa 30 Minuten ziehen lassen.

Guten Appetit!

