

Ihr Weg zu Ihrer Gesundheit



Kinderbetreuung

Von Montag bis Freitag werden die Kinder im Kinderland in altersspezifischen Gruppen betreut.

Bis 3 Jahre: Während der Therapiezeiten der Eltern

3 - 12 Jahre: 07:30 - 13:15 Uhr in altersspezifischen Gruppen, 14:00 - 16:45 Uhr in offenen und altersgemischten Spielgruppen (abwechslungsreiche Sport- und Bewegungsprogramme sowie kreative Aktivitäten)

Schulpflichtige Kinder haben die Möglichkeit, an der Hausaufgabenbetreuung (Mo - Fr, je 45 Min.) teilzunehmen.

BAERCHEN Projekt

Bewegung **Aufklärung** **Ernährung** **Ressourcen bündeln**. Dieses Projekt ist eine Zusammenarbeit mit der Bayerischen Sportjugend, um die Kinder frühzeitig für eine gesunde Lebensweise zu begeistern und durch die Mitgliedschaft in einem Sportverein eine Grundlage zu schaffen, um langfristig „dranzubleiben“. Das Kinderland der Klinik Maximilian ist eine zertifizierte Bewegungskita.

systemQM
Eltern – Kind
VERSION 2.0

Zertifizierung: Die Klinik ist zertifiziert nach systemQM Eltern-Kind 2.0. Dies ist ein anerkanntes Verfahren nach den Kriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation (§ 37 Abs. 3 SGB IX) und basiert auf den Vorgaben der DIN EN ISO 9001:2015.

... Unsere Klinik

Unsere Klinik Maximilian liegt zwischen Bodensee und Allgäuer Hochgebirge, auf einer Sonnenterrasse am Berg Rücken des Pfänders. Von hier bietet sich eine großartige Aussicht auf die umliegende Allgäuer Alpenlandschaft.

Die Marktgemeinde Scheidegg trägt, als einer von zwei Orten deutschlandweit, die Titel „Heilklimatischer Kurort Premium Class“ und „Kneippkurort Premium Class“.

... Unsere Zimmer

Zur Verfügung stehen 111 Zimmer, aufgeteilt auf drei Häuser, mit überwiegend separatem Schlafbereich für die Kinder. Alle Zimmer haben Balkon und sind mit Bad/Dusche/WC, Telefon, Babyphone und TV ausgestattet.

... Unsere Besonderheiten

- Gebirgsklima in ca. 900 m Höhenlage
- Ernährungskonzept „maxifit“ - ein eigens entwickeltes Abnehmprogramm, das in der Schwerpunktcur Adipositas beinhaltet ist
- Infrarotwärme-Therapieraum - Infrarotwärme kann bei regelmäßigen Anwendungen das Immunsystem stärken und die Durchblutung erhöhen. Ebenso den Stoffwechsel anregen, Verspannungen lösen und Rückenschmerzen lindern sowie die Behandlung von Hauterkrankungen positiv beeinflussen
- Licht-Aroma-Sound-Therapieraum - ein spezieller Ruheraum, der mit Hilfe unterschiedlicher Licht- und Farbeffekte, ruhiger Musik und korrespondierenden Aromen Entspannung mit allen Sinnen ermöglicht
- Sole-Licht-Therapieraum - mineralstoffhaltige Luft und ihre positiven Eigenschaften wirken in diesem Raum auf die Gesundheit. Hinzu kommen Farbeffekte, die zusätzlich entspannen. Die Luft ist mit wertvollen Mineralien wie Jod, Magnesium, Kalzium, Brom und Eisen angereichert.
- BeKo® (Bewegungs- und Koordinationstraining)

Klinik
Maximilian

Kurstraße 21 . 88175 Scheidegg
T 08381 808-0 . F 08381 808-100
info@klinik-maximilian.de . www.klinik-maximilian.de



Im Verbund der
Arbeitsgemeinschaft Eltern & Kind Kliniken
Millberger Weg 1 . 94152 Neuhaus a.Inn
T 08503 9004-0 . F 08503 9004-39
arge@mutter-kind.de . www.mutter-kind.de

Klinik
Maximilian
Neue Kraft für's Leben



Schwerpunktcur
Zöliakie

Natürlich.Gesund.Glücklich.

Kraft für den Alltag tanken



Schwerpunktkur Zöliakie

Bei der Erkrankung Zöliakie handelt es sich um eine dauerhafte Unverträglichkeit gegenüber dem Klebereiweiß Gluten. Enthalten ist dieses Eiweiß in den Getreideprodukten Weizen, Dinkel, Roggen, Hafer, Gerste und Grünkern und allen daraus hergestellten Lebensmitteln wie Brötchen, Brot, Nudeln, Frühstückscerealien usw.. Außerdem wird Gluten oft auch in der Industrie in Aromen, Gewürzmischungen, Farbstoffen, Bindemitteln oder als Zutat von Getränken verwendet. Dies macht den Einkauf und damit die Zubereitung glutenfreier Produkte so schwierig.

Bauchschmerzen, Gewichtsverlust, Durchfall, Missmutigkeit, Konzentrationsschwäche, Wachstumsverzögerung vor allem bei Kindern sind nur einige Symptome der Zöliakie. Lediglich eine strikte, lebenslängliche Ernährungsumstellung ohne das krankmachende Eiweiß führt zur Beschwerdefreiheit und zum Rückgang der Schleimhautveränderungen im Bereich des Dünndarms. Die Notwendigkeit und die Durchführung einer glutenfreien Ernährung wirken sich auf die gesamte Familie aus. Umso wichtiger ist es also, dass alle Familienmitglieder den Sinn und die praktische Umsetzung der erforderlichen Ernährungsweise kennen lernen und verstehen.

Zielgruppe

Betroffene Mütter/Väter und Kinder mit Diagnosestellung Zöliakie seit mindestens einem Jahr.

Aktuelle Termine finden Sie unter
www.klinik-maximilian.de
im Punkt Schwerpunktkuren

Ziel der Schwerpunktkur

Unser Ziel ist es, den Kindern und Erwachsenen Freude am glutenfreien Leben zu vermitteln. Hierbei steht der Erfahrungsaustausch im Vordergrund.

Wir können unseren Patienten in den Bereichen Ernährung, Psychologie und Medizin Hilfe in Form von kompetenter Beratung und Therapie anbieten. Schulungen, Lehrküche, Vorträge, Einkaufstipps und Gesprächsgruppen geben reichlich Gelegenheit, sich über Neuigkeiten und Erfahrungen im Umgang mit dem Krankheitsbild Zöliakie auszutauschen.

Neben dem Aspekt der glutenfreien Ernährung sind uns auch psychologische Aspekte wie Krankheitsverarbeitung der Zöliakie, emotionale Reaktionen, Akzeptanz durch die nicht betroffenen Familienmitglieder und die Nachsorge zur Verbesserung der Nachhaltigkeit der Kurmaßnahme wichtig.

Programmelemente für Erwachsene

- Medizinische Aufnahmeuntersuchung, Zwischengespräch und Abschlussuntersuchung
- Psychologisches Aufnahmegespräch
- Psychologische themenspezifische Elterngesprächsgruppe Zöliakie
- Entspannungsverfahren
- Psychologische Vorträge und Sprechstunde (falls indiziert)
- Einführungsrunde der Ernährungsberatung
- Ernährungstherapeutische Gesprächsgruppen
- Glutenfreie Lehrküche
- Abschlussrunde

Programmelemente für Kinder

- Medizinische Aufnahmeuntersuchung, Zwischengespräch und Abschlussuntersuchung
- Einführungsrunde der Ernährungsberatung
- Kinderschulungen Ernährung
- Glutenfreie Lehrküche
- Psychologische Kindergruppe
- Einkaufstraining (ab 7 Jahren)

Medizin, die Sie versteht und die Sie verstehen

Jeder Mensch ist in seiner Ganzheit einzigartig. Und so soll auch Medizin und Therapie für jeden individuell verstehbar sein. Wir bieten unseren großen und kleinen Patienten optimale medizinisch-therapeutische Voraussetzungen für einen erfolgreichen Kurverlauf. Unser Team aus Medizinern, Psychologen und Therapeuten arbeitet Hand in Hand, um Ihren ganz individuellen Kur- und Behandlungsplan zu erstellen und mit Ihnen durchzuführen. Unser ganzheitliches Klinikkonzept basiert auf schulmedizinischer Grundlage,

unter besonderer Berücksichtigung psychosomatischer Aspekte und wird durch Elemente der Naturheilkunde sinnvoll ergänzt. Dies gewährleistet eine medizinisch-therapeutische Betreuung unserer großen und kleinen Patienten, die ganz speziell auf deren körperliches und seelisches Wohlbefinden abzielt - weil bei uns allein der Mensch zählt.

Die Seele auf einen gesunden Weg bringen

Wer die Grenzen seiner Belastbarkeit überschritten hat, braucht professionelle Hilfe, um wieder neue Kraft für den Alltag zu finden. Unser Weg zu Ihrer Gesundheit ist die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Unser psychologisches Team richtet seine ganze Aufmerksamkeit darauf, wie bei Eltern und Kind das eigene Verhalten, Erleben, Fühlen und Denken positiv verändert werden kann.

Auf diese Weise entstehen neue Sichtweisen und Lösungen für den Alltag, um Krisen, Stress oder Konflikte in und außerhalb der Familie nachhaltig meistern zu können.

Das psychologische Team arbeitet mit einem ganzheitlichen, kurzzeittherapeutischen Konzept, in dem verschiedene methodische Ansätze integriert sind.

Psychologische Therapiepakete

- Stressbewältigung
- Selbstfürsorge
- „Das Leben gewinnen“ und Achtsamkeit
- Entspannung und Erholung

